

輔導小組

無毒明途 (動機提升小組)

日期：逢星期二
(7:30 PM - 9:00PM) (共4節)
地點：路德會龍安展能中心
對象：中心個案
內容：讓組員更加瞭解自己的處境，
提升或強化戒毒的動機，訂立正向
積極的康復計劃及人生目標
負責社工：李姑娘

眾樂樂 (預防復吸小組)

日期：逢星期五
(7:30 PM - 9:00PM) (共4節)
地點：路德會龍安展能中心
對象：中心個案
內容：協助組員了解自己，提升處理
情緒的技巧及拒絕毒品引誘的訓練，
並建立身心靈均衡的生活
負責社工：黃姑娘

愛回家聚會 (信仰小組)

日期：逢星期五
(7:00PM - 8:15PM)
(每月最後一星期休會)
地點：路德會龍安展能中心
對象：中心個案及家庭成員
內容：讓服務對象及家人能透過
聚會，認識信仰及找到生命的平安
負責社工：吳姑娘

家「加」有晴 (家人支援小組)

日期：星期四
(隔週四7:30 PM - 9:00PM)
地點：路德會龍安展能中心
對象：家庭成員
內容：支援服務使用者家人情緒，
維持正常的生活功能，學習適宜的
態度與吸 毒家人共同走過逆境
負責社工：王先生及李姑娘



季刊 第五期

深港兩地濫藥輔導 之服務合作及發展

停佔、光復、和諧、矛盾、強國人……都是近年常聽到的名詞。事實上，在社會服務發展，兩地之間並沒有以上問題。大家都以平等、謙卑之心互相交流及學習。去年11月本處三間CCPSA聯袂前往深圳，作兩日一夜之深港兩地濫藥輔導服務之交流，當中給予雙方擴闊視野，獲益良多。以下亦邀請了來自港、深兩地同工作簡短訪問。

Q1: 請講講深圳現時濫藥情況，
例如：主要濫藥者及主要濫藥毒品

深圳現時的濫藥情況，主要的濫藥者應該分為兩類，一類是集中在15-25歲之間的青少年群體，這一類主要濫用的毒品是K粉和止咳水；另一類是集中在25-40歲之間的中青年群體，這一類主要濫用的毒品是冰毒和海洛因。

Q2: 你曾來香港作交流，講一講深港兩地之濫藥服務，你觀察到兩地有不同之處嗎？若有，是什麼？

2012年10月中，本人赴港于香港路德會青彩中心進行為期三日的交流學習工作，期間我參與中學毒品宣傳講座、參與中心社工落區外展服務、參與中心社工陪同案主前往青少年泌尿治療中心覆診服務、參與中心社工與中學生參觀正生書院服務等等，根據內地的工作經驗與香港的對比，大致有兩方面的不同。

第一，香港濫藥輔導服務更傾向於中心化形式運作，以中心為基礎開展服務，建立資源網絡，雖亦為政府資金運作服務，但是在服務開展上具有更自由的拓展空間。內地濫藥輔導服務主要派駐在禁毒辦轄下開展，很多時開展服務會受到禁毒辦領導的指導，自由度相對較低，但同時這也是本土化的一個方面，內地推展濫藥輔導服務，涉及到工作聯繫，資源鏈接，派駐在禁毒辦底下這一重身份亦都為社工帶來一定的便利。

第二，開展濫藥輔導的資源程度不同，香港社會保障的發展較內地要進步許多，社會自身包括政府推動的社會保障資源較多，能夠較好的為濫藥者提供醫療、就業等保障，例如針對濫用K仔的個案開展的醫療服務計劃——青少年泌尿治療中心。內地社會保障制度正在不斷完善過程中，如：最低保障金（俗稱“低保”），傷殘人士資助基金，失業人士就業培訓等等都已經在運行。但是由於社會對於濫藥者的未能完全轉變觀念，許多的保障機制不能夠惠及濫藥人士，這亦都一定程度影響濫藥輔導工作的開展。

Q3: 去年香港的同工前來深圳認識及交流濫藥輔導服務，你最想他們認識那些地方？

內地社會工作以政府政策為基礎，依託著政府的公權力開展服務，是一種由上而下的社會工作服務體制，在濫藥輔導服務當中，政府公權力的作用更為明顯，例如社工派駐在禁毒辦轄下開展服務，社工為強制隔離戒毒所內戒毒人士進行服務等等，這是基於內地體制的的原因。但在這也是適合內地社會工作發展的需要，同時也為社工在開展服務時、尋找及聯繫資源時提供便利。香港同工來深交流，也是希望讓香港的同工瞭解內地社會工作發展的模式，也是一種的社會工作發展視野。

Q4: 經過兩地交流後，你最大的感受是什麼？

深圳毗鄰香港，雖與香港只有一河之隔，但在人文及制度方面都有很多的不同，因此，兩地的社會工作發展亦都存在一定的不同。香港社會工作以社會照顧為基礎，孕育更早，發展更久，擁有著很多的實務經驗同理論基礎；內地社會工作孕育較遲，以政府的政策為嚮導，由上而下的依託政府力量開展服務。雙方各有所長，如能夠在日後的工作中，更多的開展兩地的社會工作交流研討，建立深港兩地社會工作聯絡網絡，分享各自經驗，既能提升內地社會工作的基礎，如助人自助的熱誠等，亦能開拓香港社會工作的新視野。



Q1: 請分享在深圳吸毒及被捕的過程。

我中學嘅時候成日俾人蝦，到16歲開始已經無心向學，17歲左右第一次接觸到毒品，後來識左一班出黎玩嘅朋友，後來仲跟埋佢地返大陸玩。記得果時我18歲，同班所謂朋友一齊落disco、揀骨、吸毒、去色情場所、打架等等。我覺得係大陸玩有人會認同、重視我，越識越多黑社會既人士。當時覺得自己好威好勁，同埋覺得呢個世界只要有財有勢咩都可以得到。所以當時我就認定左自己係屬於果度，唔會再比人蝦到我，會有人認同我、幫我。當時嘅生活只係圍繞3樣野，毒品、女人、錢。果時我吸毒更加多，因為要錢買毒品所以要搵工，大大話話都做過十幾份工，跟住有耐仲加入埋黑社會，幫大佬製毒、販毒。嗰大陸果時，大佬介紹我識一班所謂既大哥，話只要有錢咩到會解決到，又話真係出左事會幫我搭路走，所以當時覺得嗰大陸一定唔會衰，唔會有事。點知做左好短既時間就比人出賣左，當時我仍然好信佢地，同埋最重要就係講義氣，我真係覺得佢地可以救到我，咁我二話不說就話所有野都係我做，唔關其他人事。結果我大佬冇事，我就被判坐一年監...

Q2: 監獄嘅生活係點？

坐監係一種無自由嘅生活，以前以為理所當然嘅野，係入面都唔係必然。坐監嘅時候唔會有得食煙。之前餐餐大魚大肉，嗰入面每星期只有一餐有肉食。以前逢打架都會有我份，坐監果時打架要罰禁閉，住喺一間伸手不見五指嘅房，是一個令人失去自由和尊嚴的地方。

Q3: 監禁對你帶來什麼影響？

在監禁期間，令我感受最深是所謂「義氣」，以前我是一個小混混，很講義氣，只要兄弟有事，什麼也可以幫手出頭。還有跟大佬，我為他販毒也心甘情愿。被捕後，以為他會保我，誰不知，最後我一個人攞晒，但就無事，什麼義氣都係假，在監禁期間亦沒有出現過，所以我出來後便跟黑社會畫清界線。



此活動榮獲2012-13年
優秀青年活動計劃嘉許獎

西貢青年節

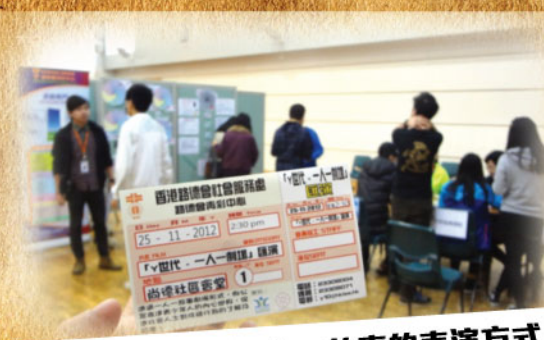
Y世代 一人一劇場

活動簡介

「Y世代一人一劇場」沒有華麗的戲服與場景，只是開放一個空間，讓青年人把空間變成舞台，公開分享自己的故事。透過自編、自尊、自演的過程，締造共同分享的經驗，建立另一種溝通平台。匯演將透過互動劇場與公眾一同探討青少年成癮行為，並會邀請在場的參加者即興回應。過程中，大家都分享了在要戒掉「癮」的時候，「當事人」及「家人」所面對的困難，讓彼此更了解對方的想法及感受，在「戒癮」的路上，為彼此作更好的支援及協助，讓當事人可以踏上成功之路。

活動由西貢區青年活動委員會與
路德會青彩中心合辦
青年事務委員會
青年活動統籌委員會贊助

青少年以不同的形式及運用自己的肢體去
表達「觀眾」的故事及演繹不同的感受。



青少年全情投入學習一人一故事的表演方式。



在工作坊中，青少年認真學習、
聆聽別人的需要及分享。聆聽別人的故事。



匯演當日精彩畫面。

躍動人生系列

承蒙「青年事務委員會及青年活動統籌委員會」於2012年7月至2013年2月期間贊助本中心推行《躍動人生系列》活動計劃，目標為抵禦毒品侵害為主題，輔以精神健康的關注，旨在為西貢區中學生提供一系列的拒毒抗壓活動。

躍動人生系列涵蓋四部分，分別有

1. 抗毒我有Say 文具設計比賽
2. 壓力Break and Burn 成長小組
3. 清新校園由我起
4. 躍動人生嘉年華

希望本區學生藉著參與不同種類的活動可以瞭解成長時的挑戰及困難，學習處理各種壓力的方法，提升對吸毒陷阱的警覺性，增強應對困境與毒品誘惑的能力，並促進精神健康生活。

總結活動過程，本中心與服務伙伴觀塘警區警民關係組合作，服務了區內12間中學，參加者不同程度參與及響應了此活動計劃，將抗拒毒品，以及關注精神健康的訊息傳播在學校及社區當中，服務受眾逾三百人，服務成效令人滿意。本中心期望來年再與不同團體機構並肩合作，締造清新無毒社區。



飛藥365 計劃 經已起動!

本中心獲保安局禁毒處委託及資助於2012-2014年度，為九龍東區各小學提供多元化又具趣味的禁毒教育活動，包括攤位遊戲、魔術、過來人講座等。今期就推介一下「飛藥」365嘉年華，呢個既精彩又熱鬧的節目：



毒海求生



拼出個健康未來



IQ挑戰站



抗毒智叻星



毒禍對對碰

「飛藥365」嘉年華 - 小學禁毒教育活動

目的：透過多元化的遊戲、展覽及社工分享，以互動及具趣味的形式，提昇同學對吸毒禍害的警覺。

對象：小三至小六學生

舉行時間：具彈性，午飯或放學時間均可，最短35分鐘內可完成

學校所需物資及場地：具彈性，操場、禮堂及課室的地方、以及長檯4-5張及椅子5張

(**本中心會負責所有攤位物資及小禮物**)

健康小信箱

為了加強濫藥者了解濫藥對自己身體及健康造成的影響，及提昇他們處理毒品問題的動機，本中心設有“醫療支援服務”，透過專業醫療評估、分析及治療，讓服務使用者得到適切的健康介入配套服務。

社工接見
服務使用者

「醫療支援服務」 計劃流程圖

護士評估
基本身體檢查
及評估

第一次見醫生
問診及詳細醫療評估，
並到化驗所作抽血、照X光、
心電圖、尿液化驗等檢查

第二次見醫生
向服務使用者解釋體檢報告結果
及毒品對他們身體的影響

進一步治療或
接受轉介或/
社工繼續跟進

另外，亦會按需要轉介於下列治療中心或診所：

醫管局中毒諮詢中心 (聯合醫院)

- 處理因吸食危害精神毒品而引致身體問題如尿頻、尿道炎、胃痛。
- 由中毒科醫生為服務使用者作評估及治療。
- 如有需要，轉介內科、外科、耳鼻喉科、泌尿科等跟進有關病情。

青少年泌尿治療中心 (威爾斯親王醫院)

- 處理因吸食危害精神毒品而引致泌尿系統出現問題，例如尿頻、血尿、小便赤痛等。
- 由泌尿科專科醫生主理。
- 有年齡限制，主要診治29歲或以下。
- 需社工或醫生轉介，直接致電約期。

藥物誤用診所 (葵涌醫院/聯合醫院)

- 處理因吸食危害精神毒品而引致精神、情緒、認知、社交等問題。
- 由精神科醫生和護士為服務使用者作評估及治療。
- 如有需要，轉介臨床心理學家、職業治療師、物理治療師跟進有關情況。

註冊護士
張玉玲姑娘

靈性小綠州

註冊社工
吳燕玲姑娘

『所以，在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。』
腓立比書2:1

信主的人要相聚在一起，當我們有軟弱和困難，可以彼此扶持和幫助，我們希望一班更新的年青人和他們的家人，能以耶穌基督作為榜樣，學習寬恕和無條件的愛，並學習各人看別人比自己強，要彼此服侍，彼此饒恕。透過聖經的真理，面對人生中各種挑戰和困難，克服毒品所帶來的心癮和吸食毒品帶來的後遺症，在愛中建立自己。

愛回家信仰小組在黃大仙成立兩年喇！除了恆常小組聚會之外，組員亦會參與敬拜BAND隊練習及演出，眼見組員很努力學習樂器，擁擠在狹小的BAND房內練歌，沒有埋怨、批評和指責，只有鼓勵和肯定，作為他們的社工和同行者，我感到莫大的安慰。最近小組一行十多人，到大尾督郊遊樂，呼吸清新空氣，一起唱詩歌，當日還有『決戰一分鐘』挑戰自我的遊戲，渡過愉快的一個下午；我看見一班正在實踐真理，活在恩典和祝福的大小朋友，走在一起，分享眼淚和歡笑……和您們一起經歷生命的起跌，也是我的福氣！

社區教育培訓

近年本港毒品事件頻仍，青少年成為受害者眾，為家庭、教育以及社會風氣帶來巨大挑戰。本中心為各界提供相關社區教育培訓，辨識及處理青少年有關毒品問題的困擾，協助他們處理成長階段的困難，以拒絕毒品的誘惑。上述培訓活動費用全免，內容如下：



- 青少年吸食危害精神毒品的原因
- 校園自願驗毒計劃
- 青少年吸食危害精神毒品的最新趨勢及文化
- 涉及學生吸毒問題的處理原則及重點
- 辨識吸食危害精神毒品的技巧及方法
- 探討成癮行為，預防及介入的原則
- 個案評估及處理
- 社區戒毒服務資源分享

團體選取合適內容(可選多項)，建議工作坊/講座約一小時，加插過來人分享環節約一小時三十分鐘

新同事介紹

C=challenge

H=honesty

L=love

O=open mind

E=empathy



Hello!!我是新來的社工周姑娘CHLOE :)，主要是負責入校的工作。平時的我喜歡上山下海，整下手作仔，動靜皆宜架!周姑娘還是個怎麼的人?希望透過我的名字“CHLOE”讓你認識我多一點。當然也歡迎你來到中心時同我傾計，互相認識一下吧。

周嘉儀

個案服務使用者意見收集

本中心現正就2012年至2013年度服務收集意見，以便本中心作出檢討，讓我們可以持續改善及發展服務。請填寫問卷後，傳真至23308071、郵寄至本中心或交予你的負責社工。如有任何查詢，逕請致電23308004與當值社工聯絡。

服務質素標準介紹

服務質素標準1：服務資料

服務質素標準2：檢討及修訂政策和程序

服務質素標準3：服務運作及活動記錄政策

服務質素標準4：職務及責任

服務質素標準5：人力資源

服務質素標準6：計劃、評估及收集意見

服務質素標準7：財政管理

服務質素標準8：法律責任

服務質素標準9：安全的環境

服務質素標準10：申請和退出服務

服務質素標準11：評估服務使用者需要

服務質素標準12：知情的選擇

服務質素標準13：私人財產

服務質素標準14：私隱和保密

服務質素標準15：申訴

服務質素標準16：免受侵犯